

# Geschlichkeitstest oder „Die perfekte Minute“

## **1 Pappbecher vom Tisch pusten**

Auf einem Tisch stehen 18 leere Pappbecher. Der Kandidat erhält einen Luftballon und muss innerhalb von einer Minute alle Pappbecher mit Hilfe der Luft aus dem Ballon, den er immer wieder aufblasen kann, vom Tisch pusten

*Pappbecher, Luftballon*

## **2 Minzdragees balancieren**

Auf einem aufrecht stehenden Textmarker wird ein Pappteller mit 30 Minzdragees platziert. Mit einer Pinzette müssen innerhalb einer Minute zwölf Dragees heruntergenommen werden, ohne dass der Pappteller herunterfällt.

*Pappteller, Minzdragees, Textmarker, Pinzette*

## **3 Drei gewinnt**

Neun Gläser stehen in drei Dreierreihen. Tischtennisbälle in zwei verschiedenen Farben müssen nun in die Gläser geworfen werden. Die Bälle müssen vor den Gläsern einmal auf der Platte aufkommen. Innerhalb von einer Minute muss eine einfarbige Dreierreihe in den Gläsern liegenbleiben. In jedem Glas darf nur ein Ball liegen.

*Gläser, Tischtennisbälle*

## **4 Klebrige Murmel**

Am Ende eines drei Meter langen Tisches klebt ein Streifen doppelseitiges Klebeband. Über den Tisch müssen Murmeln gerollt werden. Zehn Murmeln müssen auf dem Klebeband hängen bleiben.

*Murmeln, Klebeband*

## **5 Flaschenbläser**

Auf fünf offenen Flaschen liegt jeweils ein Tischtennisball. Vor den Flaschen stehen Schnapsgläser in unterschiedlichen Entfernungen (5 bis 50cm). In diese Gläser muss der Tischtennisball geblasen werden.

*Flaschen, Tischtennisbälle, Gläser unterschiedlicher Größe*

## **6 Keksgesicht**

Innerhalb von einer Minute muss der Spieler nur mit Hilfe der Gesichtsmuskeln drei Doppelkekse nacheinander von der Stirn in den Mund bewegen. Die Kekse müssen dabei in ständigem Kontakt mit dem Gesicht sein.

*Doppelkekse*

## **7 Stapelfieber**

Aus 28 Plastikbechern muss eine Pyramide aufgebaut werden und anschließend wieder zu einem Turm zusammengelegt werden.

*Plastikbecher*

## **8 Wäscheklammern-Limbo**

Eine Wäscheleine hängt auf Kopfhöhe des Spielers. Die Wäscheklammern müssen einzeln mit dem Mund aufgenommen werden und an die Leine gehängt werden. Die zweite und die folgenden Klammern müssen aber nun jeweils an die unterste Klammer angeklemt werden. 5 Stück sind in einer Minute zu schaffen.

*Wäscheklammern, Wäscheleine*

## **9 Das einsame Ass**

Ein Kartenspiel liegt auf einem Flaschenhals. Ganz unten liegt das Herz Ass. Die Karten müssen nun so von der Flasche gepustet werden, dass nur das Herz Ass liegen bleibt. Zwei Mal muss dies in 60 Sekunden gelingen.

*Kartenspiel*

## **10 Fliegende Untertassen**

Aus drei Metern Entfernung müssen Pappteller auf einen Tisch geworfen werden. Es müssen gleichzeitig fünf Teller auf dem Tisch liegen.

*Pappteller*

## **11 Bleistift-Salto**

Bleistifte müssen so mit der Hand von der Tischkante hochgeschlagen werden, dass sie in der Luft einen Salto machen und dann mit einem Becher aufgefangen werden. 5 Bleistifte müssen im Becher landen.

*Bleistifte*